

ウイルスに負けない体を！

風邪等をはじめとする様々なウイルスは、自己の体の免疫力を高めれば、ほとんど発症しなかったり軽症で済むといわれています。

体の免疫力を高めるには体温を上げること。

つまり「温泉」が有効です！

特にここ修善寺温泉は古くから「湯治場」として栄えてきた温泉場。

弱アルカリ性の単純泉で、湯上りのポカポカが持続するのが修善寺の泉質の特長です。

中伊豆の自然の恵みを利用して、体の中からメンテナンスをしませんか。



弱アルカリ性の湯治場

体温上げて免疫力UP！

免疫力UPには冷えと乾燥が大敵。体温が上がる事で血のめぐりがよくなり、免疫力も上がるといわれています。

あの有名な文豪達も湯治に利用した修善寺の温泉は、湯上りのぽかぽかが持続して、あたたまりが違います！

温泉で自己免疫力を高めましょう！



中伊豆 清流の恵み

わさびの天然抗菌作用！

「本わさび」に含まれる辛味成分にはインフルエンザウイルス等、各ウイルスに対して高い抗菌作用があると知られています。おまけに、本わさびの抗酸化作用はアンチエイジングに効果も！自然の恵、天然の抗菌パワーで体の中から負けない体に！



お茶処静岡！

カテキンパワーで予防！

カテキンを取りいれるとウイルスが細胞にくっつきにくい状態になり、ウイルスの増殖や感染を予防する効果があると言われています。温かいお茶で乾燥を防ぎ、体を内側から温めましょう！

当宿では地元静岡のお茶をご用意しております！



静岡 水わさびの伝統栽培
世界農業遺産認定

特別栽培米と味わう、
絶品わさび



修善寺温泉街の各宿泊施設では、
絶品わさび飯を提供しています。

世界農業遺産にも認定された、伊豆名産の香り高いわさびを
修善寺の最高級ブランド米“桂流こしひかり”とご一緒にご賞味くださいませ。